



## **Protokoll 15. Altersforum**

**Dienstag, 26. September 2023, 17 – 19 Uhr, Stadtsaal Kreuz Jona**

### **Traktanden**

#### **1. Informationen/Vorstellung «Repair-Café» (Rüdiger Geist)**

Rüdiger Geist, Gründer und Initiator des neu entstehenden Repair-Cafés in Rapperswil-Jona, hat die Idee bis hin zur Umsetzung den Anwesenden des Altersforums vorgestellt.

Das Repair-Café wird in den Räumlichkeiten der offenen Werkstatt und des Kinder- und Jugendzentrums auf dem Zeughausareal stattfinden. Der Start ist ab Januar 2024 geplant. Das Repair-Café soll mindestens vier- bis sechsmal im Jahr, jeweils an einem Samstag, von 9-14 Uhr geöffnet sein. Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig. Die Dienstleistung sowie der Kaffee sind kostenlos. Ersatzteile, falls nötig, werden entweder selbst mitgebracht oder vom Repair-Café bestellt. Allerdings sind diese dann kostenpflichtig.

Es werden nach wie vor noch Personen gesucht, die ihre Zeit, Talente und handwerkliches Geschick der Idee des Repair-Cafés zur Verfügung stellen. Gesucht sind auch noch Talente und Geschick im textilen Bereich (Nähen, Flickern etc.). Interessierte können sich direkt an Rüdiger Geist wenden:

Rüdiger Geist  
Wagnerfeldstrasse 30  
CH-8646 Wagen  
079 4225487  
rgeist@spirit-at-pm.ch

Alle Infos unter: Repair Café ([repair-cafe.ch](http://repair-cafe.ch))



Seite 2

## **2. Stadtforum**

Ruth Lynn informiert die Anwesenden mit einem kurzen Überblick zu den Traktanden und Themen des Stadtforums vom 21. September 2023. Das Protokoll dazu kann auf der Website der Stadt nachgelesen werden. Das nächste Stadtforum findet am 23. November 2023 statt.

[www.rapperswil-jona.ch/stadtforum](http://www.rapperswil-jona.ch/stadtforum)

## **3. Kommission Alter**

Undine De Cambio informiert die Anwesenden darüber, dass im Rahmen der Umsetzungsstrategie des Altersleitbildes 2025, eine Alterskommission mit beratender Funktion vom Stadtrat gewählt wurde. Mitglieder der Alterskommission sind Luca Eberle (Stadtrat), Undine De Cambio (Fachstelle alter und Gesundheit), Markus Bühler (Geschäftsführer RaJoVita), Roger Scherrer (Stellenleitung Pro Senectute), Dr. Stavros Kosmidis (Geriatler), Hanspeter Aschmann (evangelische Kirchgemeinde Rapperswil-Jona) und Robert Schätzle (katholische Kirche Rapperswil-Jona). Es haben bereits zwei Sitzungen der Kommission Alter im Mai und August 2023 stattgefunden.

## **4. Altersforum in der Quartierinsel**

Undine De Cambio informiert die Anwesenden, dass die Kerngruppe des Altersforums auch in der Quartierinsel in Wagen wiederum zweimal zu Kaffee und Gipfeli eingeladen hat. Der erste Anlass war gut besucht. Der zweite Anlass findet am 20. Oktober 2023 von 9-11 Uhr statt. Mitglieder des Altersforums sind herzlich dazu eingeladen, die Kerngruppe mit ihrer Anwesenheit zu unterstützen.

## **5. Aktionstag 60+**

Der Aktionstag 60+ ist ein Gemeinschaftsprojekt der Drehscheibe RaJoVita, Pro Senectute, der evangelischen und katholischen Kirche und der Fachstelle Alter und Gesundheit. Nach erfolgreichen zehn Jahren hat sich die



Seite 3

Gruppe entschieden, ein «Netzwerk Alter» in Rapperswil-Jona mit sämtlichen Alters-Organisationen, Institutionen, Vereinen etc. in Rapperswil-Jona aufzubauen. Ziele sind der gegenseitige Austausch, Synergien nutzen und zu bestimmten Themen sich gegenseitig zu unterstützen (z.B. Einsamkeit etc.) Die Gruppe ist gerade dabei, den ersten grösseren Workshop dazu inkl. Input-Referaten für Mai 2024 vorzubereiten. Ein Thema wird auch sein, eine gemeinsame Agenda «60+» aufzubauen, in die sämtliche Veranstaltungen, Angebote etc. eingetragen werden können. Undine De Cambio wird zu einem späteren Zeitpunkt wieder darüber berichten.

## **6. Tag der pflegenden Angehörigen**

Ende Oktober findet jedes Jahr der nationale Tag der pflegenden Angehörigen statt. Die Fachstelle Alter und Gesundheit hat gemeinsam mit der Drehscheibe RaJoVita am 27.10.2023 mit einem Info-Stand auf dem Freitagsmarkt in der Altstadt. Auf dem Freitagsmarkt sowie auch von der Spitetex werden an betroffene Personen kleine Präsente und Informationen zu Unterstützungs- und Entlastungsangeboten verteilt.

## **7. Studie zu alleinlebenden Frauen der Baby-Boomer-Generation**

Undine De Cambio informiert die Anwesenden, dass die Stadt Rapperswil-Jona an der nationalen Studie zur Wohnsituation alleinlebender Frauen der Baby-Boomer-Generationen teilnimmt. Die erste breit gefächerte anonyme online Umfrage hat bereits stattgefunden. Nun werden in den teilnehmenden Städten Gespräche und Diskussionen mit alleinlebenden Frauen der Jahrgänge 1945-1965 in kleinen Gruppen (5-7 Frauen) durchgeführt. Selbstverständlich wird alles Gesagte für die Studie anonymisiert!

In Rapperswil-Jona findet dieses Gruppengespräch am 29. November 2023 von 10 – 11.30 Uhr im kath. Kirchgemeindehaus in Jona statt.

Undine De Cambio würde sich sehr freuen, wenn auch bzw. vor allem Frauen aus dem Altersforum daran teilnehmen würden. Sie wird nochmals mit diesem Anliegen auf die Mitglieder des Altersforums zukommen.



Seite 4

## **8. Themen- und Ideenwünsche Altersforum**

Dieses Traktandum wurde von den Anwesenden nicht genutzt.

Ideen und Themenwünsche für das Altersforum können Sie jederzeit gerne an Undine De Cambio, Fachstelle Alter und Gesundheit, melden.

## **9. Informationen zum Altersforum 20. November 2023**

Für das kommende Altersforum ist wieder einmal eine Standortbestimmung geplant. Die letzte Evaluation hat Ende 2019 stattgefunden. Einerseits werden die organisatorischen Rahmenbedingungen (Häufigkeit, Wochentage, Zeit, Dauer) miteinander abgesprochen und andererseits aber auch Inhalt, Themen, Erwartungen, Möglichkeiten persönlichen Engagements, Bekanntmachung des Altersforums in der Öffentlichkeit etc.

Ebenfalls wird die aktuelle Mitglieder- und Adressliste überprüft. Es sind zurzeit ca. 112 Personen auf der Mitgliederliste. Viele davon haben schon seit längerer Zeit (seit Corona) nicht mehr am Altersforum teilgenommen oder auf die Einladungen etc. dazu reagiert. Deshalb wird Undine De Cambio im Herbst 2023 jedes Mitglied auf der Liste persönlich per Post oder per Mail anschreiben um nachzufragen, ob die Kontaktdaten noch korrekt sind und ob eine weitere Teilnahme am Altersforum noch gewünscht ist.

## **Nächstes Altersforum**

**Montag, 20. November 2023 von 16.00 – 19.00 Uhr im Stadtsaal Kreuz in Jona**

Die Einladungen und Themen erhalten Sie wie gewohnt spätestens zwei Wochen vorher. Eine Anmeldung ist unbedingt erwünscht wegen Bestellung der Zwischenverpflegung!

Undine De Cambio  
Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit