



Protokoll 17. Altersforum

Dienstag, 5. März 2024, 16 – 18 Uhr, Stadtsaal Kreuz Jona
(Anzahl Teilnehmende: 47 Personen)

Traktanden

1. Aktuelle Informationen

Nachtspitex

Das gemeinsame Pilotprojekt «Nachtspitex» für die Region Zürichsee-Linth mit der Spitex RaJoVita und Spitex Linth hat Mitte Januar 2024 gestartet. Das gemeinsame Pilotprojekt aller zehn Gemeinden der Region Zürichsee-Linth ist auf drei Jahre begrenzt, bis Ende Dezember 2026. Das Projekt wird nach den ersten beiden Betriebsjahren evaluiert und die weitere Planung in der und für die Region wird dann erneut thematisiert.

Weiterführung Bürgerspital

Nachdem die Ortsbürger die Schliessung des Bürgerspitals im Herbst 2023 abgelehnt haben, sind Lösungen für die Weiterführung des Bürgerspitals bis zur Eröffnung des neuen Pflegezentrums Schachen mit verschiedenen Partnern erarbeitet worden. Ob das Bürgerspital unter diesen Bedingungen weitergeführt wird, entscheiden die Ortsbürgerinnen und Ortsbürger an der ausserordentlichen Bürgerversammlung am 26. März 2024.

Betreutes Wohnen Rapperswil-Jona

Die Kommission Alter beschäftigt sich intensiv mit den Bedingungen und Kriterien für Betreutes Wohnen. Ziel ist es, die bestehenden städtischen Alterswohnungen «Etzelblick» in den kommenden Jahren zu einem Angebot des «Betreuten Wohnens» umzuwandeln. Der Kanton St. Gallen unterstützt die Kommunen dabei.

Nationales Projekt Einsamkeit

Stadt Rapperswil-Jona ist aktiv an dem dreijährigen nationalen Projekt «Einsamkeit» der Age-Stiftung beteiligt. Erste Umsetzungsmassnahmen können wahrscheinlich 2024/2025 erfolgen.

Eröffnung Repair-Café Zeughausareal

Am 24. Februar 2024 hat das Repair-Café auf dem Zeughausareal (offene Werkstatt/Kinder- und Jugendzentrum) erfolgreich gestartet.



Seite 2

Nach Aussage von Rüdiger Geist (Initiant des Repair-Cafés) wurden 85 Reparaturversuche durchgeführt. Davon konnten 36 Gegenstände erfolgreich repariert werden, für andere wurden Ersatzteile bestellt und werden im April beim nächsten Repair-Café weiterbearbeitet. In ca. 15 Fällen konnten zusätzlich wertvolle Tipps zur Reparatur gegeben werden.

Die aktuell geplanten Daten 2023 des Repair-Cafés sind folgende:

- Samstag, 27. April 2024, 10-16 Uhr, auf dem Zeughausareal
- Samstag, 22. Juni 2024, 10-16 Uhr, auf dem Zeughausareal

Weitere Informationen finden Sie auf der Website: Repair Café (repair-cafe.ch)

Es fehlen nach wie vor noch Freiwillige für das Repair-Café mit verschiedensten Talenten und Fähigkeiten. Interessierte können sich sehr gerne bei Rüdiger Geist direkt melden: Phone +41 79 422 54 87; E-Mail rg@spirit-at-pm.ch

2. Veranstaltungshinweise

- Verein «RundUm Kultur 60plus» neues Jahresprogramm 2024
- Reichtum durch Vielfalt – gegen Rassismus / 17.-21.03.2024
- Ein Glas Zeit – Kafi für alli / 19. März 2024
- Stadtbibliothek 10-jähriges Jubiläum / 23. & 24. März 2024
- Technikselbsthilfegruppe, nächstes Treffen 23. April 2024
- Info Veranstaltung Freiwilligeneinsatz Palliative Care / 24. April 2024 (weitere Informationen dazu finden Sie in der März-Ausgabe des Stadtjournals)
- Eröffnung Quartierinsel / 25. April 2024
- Psychische Gesundheit & Lesen / 24. Mai 2024
- Eröffnungsfest Grünfelpark / 29. Juni 2024

Die entsprechenden Flyer werden dem Protokoll beigelegt. Weitere Infos sind auch auf der Homepage der Stadt: [Stadt Rapperswil-Jona - Alter und Gesundheit](#)



Seite 3

3. Evaluation der Ergebnisse des Altersforums vom 20. November 2023

3.1. Folgende Themenblöcke wurden in vier Gruppen nochmals überprüft und diskutiert:

Altersforum bekannter machen

- Flyer Altersforum?
- Konzept überarbeiten, anpassen, Gestaltung?
- Öffentlichkeitsarbeit? (z.B. Informationen, Daten, Einladungen via Medien, Veranstaltungskalender, Freitagsmarkt etc?)
- Quartierinsel? (z.B. Veranstaltungen planen und organisieren?) [bisher Kerngruppe, 2x pro Standort]
- Geselligkeit Altersforum? (z.B. regelmässiger Stammtisch, Ausflüge oder ähnliches...?)

Wohnen im Alter

- Quartierbegehungen/Infrastruktur im Quartier? (z.B. Sitzbänke, überdachte Haltestellen, Barrierefreiheit etc.?)
- Digitale Vernetzung im Quartier/in Siedlungen? (z.B. Nachbarschaftshilfe etc.?)
- Zusammenleben der Generationen der mitgestalten?
- Einsicht/Mitsprache beim Ausbau/Einrichtung von Alterswohnungen? (z.B. Neubau Alterswohnungen Schachen, Sanierung Alterswohnungen Porthof etc.?)

Ergänzungen der Gruppenarbeit:

- Zusammenleben mit Migrantinnen und Migranten mitgestalten?
- Wohnen für Hilfe (Generationen-Projekt, Pro Senectute Zürich)

Themen für Altersforen / Gäste einladen

- Klima-Seniorinnen
- Technikselbsthilfegruppen
- Verein RundUm Kultur 60plus
- Homepage Stadt Rapperswil-Jona



Seite 4

- Politische Themen...?
- Fachthemen / Referate...?

Ergänzungen der Gruppenarbeit:

- Administrativer Dienst Pro Senectute
- «Heb dir Sorg» vorstellen
- «Innovage» vorstellen
- Künstliche Intelligenz
- Medikamentenverhalten/-konsum im Alter
- Bauchef der Stadt einladen (Thema...?)

3.2. Zur Bearbeitung folgender Themen haben sich bereits Interessierte gemeldet:

- Flyer für Altersforum erstellen
- Stammtisch Altersforum
- Quartierbegehungen / Infrastruktur im Quartier, Barrierefreiheit
- Digitale Vernetzung im Quartier / Nachbarschaftshilfe
- Einsicht/Mitsprache beim Ausbau/Einrichtung von Alterswohnungen
- Wohnen im Alter (nicht weiter definiert, ein Beispiel ist, Schaffung von bezahlbarem Wohnraum)

Weitere Interessierte zu diesen Themen oder aber auch zu den anderen oben genannten Themen können sich sehr gerne direkt bei Undine De Cambio melden.

3.3. Weiteres Vorgehen

Die Kerngruppe wird die Altersforen fortlaufend vorbereiten und einige der gewünschten Themen, sofern möglich, dabei berücksichtigen. Undine De Cambio wird mit den Interessierten zu oben genannten «Gruppenarbeiten» zwecks ersten Terminabsprachen direkt Kontakt aufnehmen.



Seite 5

4. Varia

Das Bistro Stadtbibliothek sucht noch Freiwillige! Interessierte können sich direkt mit Romy Forster in Verbindung setzen: Tel.: 079 315 60 64, E-Mail: romy.forster.privat@gmail.com

Das Programm «Heb dir Sorg» mit Kurs-Angeboten für betreuende Angehörige ist sehr gut und hilfreich und sollte noch besser bekannt gemacht werden.

Nächstes Altersforum

Montag, 3. Juni 2024, 16-18 Uhr, Stadtsaal Kreuz in Jona

Die Einladungen und Themen erhalten Sie wie gewohnt spätestens ein bis zwei Wochen vorher. Eine An- oder Abmeldung ist erwünscht!

Undine De Cambio
Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit