

Rudern

Haltet euch mit einer Hand an der Stange.

- Mit der anderen Hand macht ihr eine Ruderbewegung.
- Schafft ihr so eine Runde mit der Kugel?



Wilder Wind

Ein starker Wind kommt auf und die Wellen werden höher. Max findet das lustig.

- Lucy geht in die Knie ohne sich zu halten.
- Max: Springe und stampfe ganz wild auf der Platte herum.

Tauscht die Rollen.



Sieges-Tanz

Lucy und Max haben es fast geschafft. Vor Freude machen sie einen Tanz.

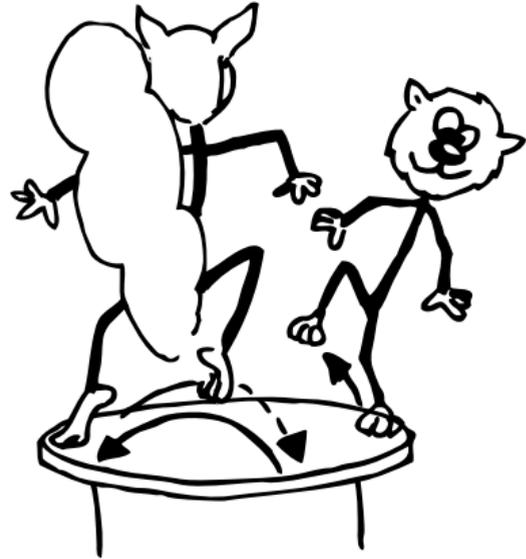
- Steht auf einem Bein und berührt den Fuss des Anderen.
- Wechselt nach jeder Berührung das Bein.
- Schafft ihr es, eure Füße 10x zu berühren?



Heissa Hoppsa

Das Boot schaukelt hin und her.
Die heisse Kugel kommt euren
Beinen gefährlich nahe.

- Springt auf der Platte seitlich nach links und dann nach rechts.
- Wie viel Sprünge schafft ihr, ohne euch an den Stangen zu halten?



W wie Wippe

Wippt auf der Platte ohne euch zu halten.

- Max: Rufe irgendeinen Buchstaben im Alphabet.
- Lucy: Sage dazu so viele Wörter, die dir zu dem Buchstaben einfallen.

Tauscht die Rollen.



Wasserleben

Lucy war schon oft auf Seen und sogar schon mal am Meer.

- Steht einbeinig auf der Platte ohne euch zu halten.
- Zählt gemeinsam auf, welche Tiere im Wasser leben.

