



## **Protokoll 4. Altersforum**

Datum/Zeit: 18. Februar 2019, 17.00 – 19.30 Uhr  
Ressort: Gesellschaft, Alter

### **Traktanden**

#### **1. Begrüssung**

Undine De Cambio begrüsst alle Anwesenden sowie den Leiter Ressort Alter, Gesundheit Kurt Felder. Von 73 Mitgliedern des Altersforums nehmen 60 Personen am 4. Altersforum teil. Aufgrund des Schwerpunktthemas „Zeitvorsorgemodell St. Gallen“ waren folgende zusätzlich eingeladene Gäste anwesend: Leiterin Spitex RaJoVita, Leiterin Koordinationsstelle Freiwillige RaJoVita, Leiterin Pro Senectute Zürichsee-Linth, Vorstand Förderverein, Leiter Ressort Gesellschaft, Alter Stadt Rapperswil-Jona, Stadtrat Thomas Rüegg.

#### **2. Stiftung „Zeitvorsorge“ St. Gallen**

Die Geschäftsführerin Claudia Kraus hat sehr ausführlich über die Entstehung und Umsetzung des Zeitvorsorgemodells referiert und sämtliche Fragen aus dem Plenum umfassend beantwortet. Die Anwesenden haben dahingehend geäußert, dass das Modell sehr interessant ist, einige Rahmenbedingungen bereits vorhanden seien und eine Prüfung für Rapperswil-Jona sehr begrüßenswert sei.

Der erste Schritt wird sein, eine Spürgruppe mit möglichen beteiligten und interessierten Organisationen zu bilden, die mit Unterstützung von Claudia Kraus (Stiftung Zeitvorsorge St. Gallen) prüft, wie das Ganze in Rapperswil-Jona am besten umgesetzt werden könnte, was es alles benötigen würde und wie hoch die Kosten sein würden. Erst dann kann einen Antrag zuhanden des Stadtrates für die Einführung des Zeitvorsorgemodells einreichen. Da dieses Projekt mit Kosten verbunden sein wird und somit budgetrelevant, benötigt es leider doch einiges an zeitlichem Vorlauf. Undine De Cambio wird das Altersforum immer wieder zu gegebenem Zeitpunkt darüber informieren.

#### **3. Social Media**

Laura Verbeke ist seit November 2018 für den Aufbau und die Entwicklung des Profils auf Facebook und Twitter angestellt. Sie hat sich dem Altersforum kurz persönlich vorgestellt. Laura Verbeke ist sehr daran interessiert,



18. Februar 2019  
Seite 2

mit Mitgliedern des Altersforums, die bereits Facebook oder andere sozialen Medien nutzen, ins Gespräch zu kommen. Sie würde sich gerne mit Ihnen austauschen, wie und welchem Umfang die sozialen Medien von älteren Menschen genutzt werden. Das sind für Laura Verbeke wichtige Informationen für die weitere Entwicklung des Facebook-Auftritts der Stadt.

Interessierte Mitglieder des Altersforums können sich entweder bei Laura Verbeke direkt melden oder bei Undine De Cambio.

Laura Verbeke, laura.verbeke@rj.sg.ch, 055 225 71 89

#### **4. Porträt Altersforum Stadtjournal**

Undine De Cambio informiert die Anwesenden, dass im nächsten Stadtjournal das Altersforum porträtiert wird. Deshalb war auch eine Fotografin anwesend und vielfältige Fotos gemacht. Undine De Cambio ist es wichtig, dass nicht sie, sondern vor allem Mitglieder des Altersforums zu Worte kommen. Da die Anfrage relativ kurzfristig kam, hat Undine De Cambio aufgrund verschiedener Kriterien von sich aus zwei Mitglieder angefragt. Dies sind Franz Gübeli, Mitglied der Arbeitsgruppen „Zentrale Informationsplattform“ und „Generationenverbindendes“ sowie Susanne Wyrsh, Mitglied der Arbeitsgruppe „Alternative Wohnformen im Alter“. Kriterien waren für Undine De Cambio die Vertretung Frau und Mann, jüngere und ältere Mitglieder des Altersforums sowie Mitarbeit in Arbeitsgruppen – und vor allem „schnelle und kurzfristige“ Verfügbarkeit.

#### **5. Informationen 60+ / 2019**

Undine De Cambio weist das Altersforum auf folgende Veranstaltungen im 2019 in Rapperswil-Jona hin:

- 11. März 2019, 17.00 – 20.00 Uhr Stadtbibliothek Rapperswil-Jona

„Exklusivführung“ für das Altersforum mit Rahmenprogramm und anschliessendem Apéro (Flyer und Anmeldetalon finden Sie im Anhang).

**Anmeldung ist unbedingt erforderlich**, damit Undine De Cambio weiss, damit genug zu essen und zu trinken am Apéro bereit steht.



18. Februar 2019  
Seite 3

- 09. Mai 2019 „Begegnungstag 60 PLUS“ (Die entsprechenden Flyer werden von Undine De Cambio rechtzeitig an die Mitglieder des Altersforums verschickt.)
- 02. Juli 2019 wird im Stadtsaal Kreuz vom Theater-Ensemble Knotenpunkt- das Bühnenstück „Rosa ist reif“ aufgeführt. Das Stück beschäftigt sich vor allem mit dem Thema Demenz und den dadurch bedingten Alltagsschwierigkeiten. Organisiert wird das von der Leiterin der Drehscheibe RaJoVita und Undine De Cambio. Flyer und weitere Informationen folgen anfangs Mai 2019.

### **Daten Altersforum 2019 / 2020**

- **18. Juni 2018, 17.00 – 20.00 Uhr / 5. Altersforum**

Themen sind noch offen. Ideen, Wünsche bitte an Undine De Cambio melden.

Der Stadtrat Thomas Rüegg wird an diesem Altersforum teilnehmen und sich gleichzeitig auch im Hinblick auf seine Pensionierung im September 2019 leider verabschieden.

- **21. Oktober 2018, 16.00 – 19.00 Uhr / 6. Altersforum**

Evtl. Vorstellung des neuen Stadtrates, weitere Themen sind noch offen. Ideen, Wünsche bitte an Undine De Cambio melden.

- **24. Februar 2020, 17.00 – 20.00 Uhr / 7. Altersforum**

Themen sind noch offen. Ideen, Wünsche bitte an Undine De Cambio melden.

## **6. Varia**

- **Stammtisch / Begegnungscafé Altersforum**

Am letzten Altersforum im November 2018 wurde von einigen Mitgliedern die Idee eines Stammtisches oder Begegnungscafés Altersforum eingebracht. Da sich bis zum heutigen Zeitpunkt nur eine Person für die Mitarbeit und Entwicklung gemeldet hat, wird dieses Projekt bis auf Weiteres zurück gestellt.



18. Februar 2019  
Seite 4

- **Reise-Information**

Frau Verena Hanselmann, Mitglied des Altersforums, stellt kurz eine geplante Reise nach Frankreich vor. Den entsprechenden Flyer finden Sie im Anhang. Bei Interesse nehmen Sie bitte mit Frau Hanselmann direkt Kontakt auf.

**7. Nächstes Altersforum**

Dienstag, 18. Juni 2019, 17.00 – 20.00 Uhr im Stadtsaal Kreuz.

Fachstelle Alter und Gesundheit

Undine De Cambio  
Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit