



Protokoll 7. Altersforum

**Dienstag, 19. November 2019, 16.00 – 19.00 Uhr im Stadtsaal
Kreuz Jona**

Traktanden

1. Mail-Versand Einladung und Protokoll 6. Altersforum

Am 07. November 2019 wurde die Einladung für das Altersforum vom 19. November 2019 per Mail an alle Mitglieder versendet. Offensichtlich ist diese aber trotz Sendebestätigung aus bisher ungeklärten Gründen nicht bei allen Mitgliedern angekommen. Das gilt auch für das Protokoll des letzten Altersforums vom 23. September 2019. Undine De Cambio entschuldigt sich dafür und wird aus diesem Grund beim nächsten Versand Sende- und Lesebestätigungen anfordern.

2. Informationen 60+

Rückblick...

- 26. September 2019: Stadtraum-Spaziergang mit Thomas Furrer
- 26. September 2019 Veranstaltung Palliative Care (Film, Podiumsdiskussion & Apéro im Kino Leuzinger)
- 30. September 2019 QuartieRJnsel
- 15. Oktober 2019 QuartieRJnsel
- 08.-10. November 2019 Messe Zukunft Alter, Luzern
- 11. November 2019 Hören und Dazu gehören
- 18. November 2019 Sehen und Besser Sehen



Seite 2

Sturzpräventionsprojekt „StadtparcoursPLUS“

Undine De Cambio informiert, dass der StadtparcoursPlus am 05. November 2019 erfolgreich gestartet ist und seitdem zwischen 18 und 21 Teilnehmende hat. Die Rückmeldungen einzelner Teilnehmenden sowie des leitenden Physiotherapeuten sind durchwegs positiv. Schon seit längerem findet zur selben Zeit auch das Altersturnen von Pro Senectute statt. Undine De Cambio bedauert sehr, dass es leider nicht möglich war, den StadtparcoursPlus an einem anderen Wochentag oder Tageszeit stattfinden zu lassen.

Demnächst...

- 08. Dezember 2019 Advent im Stadthaus Rapperswil-Jona (Flyer liegt dem Protokoll bei)
- 14. Dezember 2019 Musig-Apéro von proMusicante (Flyer liegt dem Protokoll bei)
- 16. Dezember 2019 Generationenkafi im Familienzentrum Schlüssel (Flyer liegt dem Protokoll bei)

3. QuartieRJnsel 2020

Die QuartieRJnsel steht vom 30. April bis zum 12. Juli 2020 im Belsito. Sie besteht wieder aus dem Bühnencontainer, Werkstattcontainer und dem Küchen-Lounge-Bar-Container. Das Ziel der QuartieRJnsel ist es, den Bewohnerinnen und Bewohnern des jeweiligen Quartiers Begegnungs-, Informations- und „Mitmach“-Möglichkeiten zu bieten. Das kann sehr vielfältig sein (Begegnung, Kaffee & Kuchen, Grillieren, Musik, Sport, Spiel, Information, Austausch, Theater, Tanz, Film etc. etc. etc. ...).

Das Altersforum war bereits auch schon im Hanfländer-Quartier mit zwei sehr gut besuchten Anlässen dabei. Es wäre sehr schön, wenn sich dies im Belsito wiederholen würde.

Interessierte „Mitmachende“ können sich schon jetzt sehr gerne bei Undine De Cambio melden.



Seite 3

4. Altersforum im Stadtforum

Der Stadtrat hat das Gesuch des Altersforums für den Einsitz im Stadtforum gutgeheissen. Am 13. Februar 2020 wird es noch dem Stadtforum vorgelegt und anschliessend wird der Stadtrat definitiv darüber entscheiden. Es ist davon auszugehen, dass das Altersforum zum ersten Mal am 28. Mai 2020 im Stadtforum offiziell vertreten sein wird.

Bis Ende März 2020 müssen die Personen, die das Altersforum vertreten werden, offiziell der Stadtkanzlei bekannt gegeben werden. Bis zum jetzigen Zeitpunkt haben acht Mitglieder des Altersforums Interesse dafür bekundet. **Weitere interessierte Personen können sich noch immer sehr gerne bei Undine De Cambio bis Mitte Januar 2020 melden.**

Undine De Cambio wird alle Interessierten zu einem gemeinsamen Treffen im Januar 2020 einladen, um das weitere Vorgehen zu besprechen und noch offene Themen zu besprechen (siehe auch Protokoll Altersforum 23. September 2019, Varia).

5. Zeitvorsorgemodell KISS

Vor kurzem wurde in unserer Region die Genossenschaft KISS Linth gegründet. Das ist ein Zeitvorsorge-Modell und wird deshalb auch oft als vierte Säule bezeichnet. Peter Hüppi, Gemeindepräsident von Gommiswald, hat dem Altersforum die Genossenschaft Linth detailliert vorgestellt und Fragen dazu beantwortet. Der Flyer von KISS Linth sowie die Präsentation von Peter Hüppi liegen dem Protokoll bei.

Eine mögliche Einführung und Umsetzung eines Zeitvorsorgemodells in Rapperswil-Jona wird seitens der Fachstelle Alter und Gesundheit mit Unterstützung der Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit und dem Förderverein geprüft und dem Stadtrat 2020 vorgestellt. Weitere Informationen folgen zu gegebenem Zeitpunkt.



6. Rückblick Altersforum 2018/19

Nach fast zwei Jahren Durchführung des Altersforums fasst Undine De Cambio nochmals kurz die Leitidee und Ziele des Altersforums zusammen.

Das Hauptziel ist, die gesellschaftliche Teilhabe der älteren Menschen in Rapperswil-Jona zu stärken und zu sichern. Zusammengefasst heisst das:

- Diskussionsplattform bieten
- Bedürfnisse, Probleme, Wünsche einbringen
- Teilnahme freiwillig und unentgeltlich
- Parteipolitisch neutral, konfessions- und verbandsunabhängig
- Leitung und Organisation Fachstelle Alter und Gesundheit

Bisheriges...

- Insgesamt 7x stattgefunden
- Zu Beginn Auslegeordnung Interessen, Anliegen, Themen
- drei Arbeitsgruppen (Generationen, Wohnen, Zentrale Infos)
- Benevol «Zeitbörse», Zeitvorsorgemodell St. Gallen, KISS, Drehscheibe RaJoVita
- Verschiedenste Teilnahme/Präsenz der Stadträte
- Anliegen einbringen (Park Grünfels, Pro Senectute...)
- Präsenz an verschiedenen Anlässen (Aktionstag60+, QuartierJnsel)
- Einsitz Stadtforum



7. Altersforum 2020/21

Die anwesenden Mitglieder des Altersforums diskutieren in Kleingruppen folgende Themen und Fragestellungen und präsentieren die Ergebnisse im Forum. Das Fotoprotokoll der Flipcharts ist dem Protokoll beigelegt.

- Häufigkeit? Zeitrahmen? (60+ / Berufstätige...)

In der anschliessenden Diskussion wurde beschlossen, dass es sinnvoll sei, das Altersforum finde viermal kurz nach den Versammlungen des Stadtforums statt. So sei der Informationsfluss gesichert. Undine De Cambio wird die Daten dementsprechend festlegen und die Stadtsaalreservierungen vornehmen. Die Daten wird Undine De Cambio sofort nach der Reservationsbestätigung des Saales den Mitgliedern des Altersforums bekannt geben.

Weitere Anliegen sind, dass die Mitglieder sich rechtzeitig bei einer Nichtteilnahme bei Undine De Cambio abmelden. Die Dauer der Versammlungen sollte max. drei Stunden, eher zwei Stunden sein. Die Wochentage Montag und Dienstag sollen beibehalten werden, sowie die Zeiten ab 16.00 bzw. 17.00 Uhr.

- Interessen, Anliegen, Themen?
 - Aktuelle altersspezifische Themen, Interessen an Undine De Cambio melden
 - Betreutes Wohnen / alternative Wohnformen, bezahlbar & sozialverträglich
- Altersforum Stammtisch / Café? (niederschwellig) Wer, wo, wie?

Das Thema wurde kontrovers diskutiert. Einerseits wurde es als gute Idee angesehen, andererseits besteht kein Interesse. Es wird die Befürchtung geäussert, dass sich niemand für die Vorbereitung und Durchführung findet und niemand daran teilnimmt.

Eine Person interessiert sich dafür, mit anderen zusammen diese Idee aufzugreifen und einen Versuch zu wagen. Falls sich noch andere Mitglieder des Altersforums für die Mitarbeit an einem „Pilotprojekt“ interessieren, können sie sich sehr gerne bei Undine De Cambio melden.

- Präsenz / «Werbung» in der Öffentlichkeit? Spezielle Arbeitsgruppe?

Ideen für Werbeauftritte sind vorhanden, z.B. Expo, Medien etc. Für eine Arbeitsgruppe diesbezüglich hat sich aber bis jetzt niemand gemeldet. Falls es dennoch Interessierte geben sollte, können sie sich sehr gerne noch bei Undine De Cambio melden.



Seite 6

- Vertretung im Stadtforum ? Wer? Aufgaben? Informationsfluss?

Der Informationsfluss soll gewährleistet sein. Anliegen des Altersforums sollen im Stadtforum einfließen. Bis jetzt haben sich dafür acht Interessenten gemeldet.

- Übernahme von mehr Selbstverantwortung für Planung, Organisation des Altersforums erwünscht? Wer und wie?

Dieses Thema wurde ebenfalls in den einzelnen Gruppen unterschiedlich diskutiert. Einerseits sei man zufrieden so wie es ist, andererseits wird schon Bereitschaft signalisiert mehr Selbstverantwortung wahrzunehmen. Was und wie das konkret aussehen könnte ist aber nicht deutlich zum Ausdruck gekommen. Wiederholte Aussagen waren, dass es in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Alter und Gesundheit passieren soll.

Für eine eventuelle Mitarbeit in einer Arbeits- oder sogenannte „Kerngruppe“ haben sich bis jetzt vier interessierte Mitglieder des Altersforums gemeldet. Falls sich noch andere Mitglieder des Altersforums für die Mitarbeit diesbezüglich interessieren, können sie sich sehr gerne bei Undine De Cambio melden.

Undine De Cambio wird alle interessierten Mitglieder des Altersforums, die sich zu den Themen „Stadtforum“ und „Kerngruppe“ gemeldet haben, im Januar/Februar 2020 (nach Doodle-Auswertung) zu einem gemeinsamen Treffen einladen.

8. Nächstes Altersforum

Montag, 24. Februar 2020, 17.00 bis max. 20.00 Uhr, Stadtsaal im Kreuz Jona

Undine De Cambio
Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit